



التهاب الكبد الوبائي (ج)



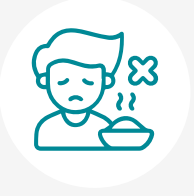


ما هو التهاب الكبد الوبائي (ج)؟

- التهاب الكبد الوبائي (ج): هو عدوى بالكبد تنتج عن فيروس التهاب الكبد الوبائي (ج).
- المرض قد يكون حاداً ويزول من تلقاء نفسه بأعراض قليلة أو يكون مرضاً مزمناً مع مضاعفات صحية خطيرة.
- أكثر من مليون ونصف إصابة جديدة سنوياً.
- أكثر من 55 مليون مصاب حول العالم لم يتلقَ العلاج.
- 80% من المصابين بالتهاب الكبد الوبائي (ج) لا تظهر عليهم الأعراض.



الأعراض:



فقدان
الشهية



تورم في
البطن



الحمى



الحكة



التعب



ألم في الجانب
الأيمن من البطن



براز شاحب
اللون



اليرقان
(اصفرار الجلد والعينين)



كيف ينتقل التهاب الكبد الوبائي (ج)؟

- مشاركة الأدوات أو الحقن الملوثة.
- التعرض للدم الملوث بفيروس التهاب الكبد الوبائي (ج).
- الاتصال الجنسي غير الآمن مع شخص مصاب.
- الوشم باستخدام أدوات غير معقمة.
- من الأم المصابة لجنينها.



هل أحتاج لتجنب التواصل مع الآخرين؟

التهاب الكبد الوبائي (ج) لا يمكن أن ينتشر عن طريق:

- لمس اليدين.
- التقبيل.
- مشاركة أكواب الشرب.
- السعال أو العطس.



هل يوجد لقاح للمرض؟

لا يوجد لقاح للحماية من المرض، وتكمن الوقاية في الإجراءات التالية:

- ارتداء القفازات عند التعامل مع بقع الدم.
- لا تشارك الأغراض الشخصية (فرش الأسنان أو شفرات الحلاقة).
- الابتعاد عن الممارسات غير الآمنة، والتخلص الآمن من الحقن المستخدمة بالطرق السليمة وعدم مشاركتها.
- استخدام أساليب الحماية لضمان الاتصال الجنسي الآمن.
- الفحص المبكر للمرض وعلاجه للحد من انتقاله للآخرين.



ماهي مضاعفات المرض؟

حدوث تليّف للكبد أو سرطان الكبد في حال استمر المرض لفترة طويلة بدون علاج.

قائمة الفئات ذات الأولوية لفحص فيروس الكبد (ج):

هناك قائمة من الأشخاص المعرضين للإصابة، فإذا رأيت نفسك ضمن هذه القائمة سارع بإجراء الفحص السريع.

- المخالطون للمصابين بفيروس التهاب الكبد (ج) (الذين يشاركونهم المنزل).
- المرضى الذين يحتاجون إلى نقل الدم أو مشتقاته بصورة متكررة (مثل الثلاثييميا والأنيميا المنجلية).
- مرضى غسيل الكلى الدموي والبريتوني.
- من أجري لهم نقل دم أو مشتقاته أو عمليات كبرى قبل عام 1990م.
- من لديه ارتفاع في أنزيمات الكبد لسبب غير معروف.
- مدمنو المخدرات والمتعافين من الإدمان.
- نزلاء السجون.



معلومات مهمة:

- لا يوجد لقاح لفيروس الكبد (ج).
- الطريقة الوحيدة للتشخيص هي إجراء تحليل الدم في العيادات الطبية أو في المختبر أو تحليل الدم السريع، في العيادة أو المركز الصحي.
- يمكن علاج فيروس الكبد (ج) والشفاء منه نهائياً "بإذن الله".
- علاج فيروس الكبد (ج) متوفر، وهو عبارة عن مضادات مباشرة للفيروسات أثبتت فعاليتها في علاج فيروس الكبد. بنسبة تصل إلى أكثر من 95% من الحالات.
- من سبق له العلاج من فيروس الكبد (ج) قد يتعرض للعدوى مرة أخرى. ولذلك يجب على من سبق له العلاج من فيروس الكبد (ج) أن يفهم مخاطر العدوى وطرق تجنبها حماية له وللمجتمع.



هناك علاج!

اطلب الفحص الآن واسأل طبيبك
عن وسائل العلاج.